

ATLETICA RUNNER OSCHIRI

VIA PO' n°8 07027 OSCHIRI

079/732023 338/6482694

c.f.90006900907 ortopedic.sotgia@virgilio.it

Affiliazione Fidal-Coni



**IL G.S. ATLETICA RUNNER OSCHIRI, CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI OSCHIRI - REGIONE SARDEGNA
PROVINCIA OLBIA-TEMPIO
ORGANIZZA**

**LA IX^ MANIFESTAZIONE PODISTICA NAZIONALE SU STRADA
“SAPORI DI CORSA”**

**ASSOCIATA AL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA’
DI 10 Km DI CORSA SU STRADA SENIOR SM35/SF35 ED OLTRE**

DOMENICA 6 SETTEMBRE 2015

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre **mercoledì 2 settembre 2015** al comitato regionale della FIDAL on-line sito www.fidal.it. *Tassa iscrizione 8 euro*

Alcune iscrizioni si potranno effettuare in loco al ritrovo previsto per le ore **16.00** entro e non oltre le **16.30** in piazza Regina Elena ad Oschiri con sovratassa come da regolamento Fidal.

Le gare verranno seguite dal gruppo dei cronometristi federali per il riscontro dei tempi di gara

LA MANIFESTAZIONE VERRA’ RIPRESA PER INTERO

DALL’EMITTENTE TELEVISIVA VIDEOLINA

PROGRAMMA GARE

**Ritrovo alle h.16.00 in piazza Regina Elena al centro di Oschiri
inizio gare h 17.00-**

Gare aperte a tutte le categorie maschili e femminili

LA GARA SI EFFETTUERA' SULLA DISTANZA DEI 10.000 METRI

PER LE CATEGORIE ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE E SENIOR MASCHILE E FEMMINILE

**SI EFFETTUERANNO GARE NON COMPETITIVE GIOVANILI MASCHILI E FEMMINILI
SUDDIVISE PER GRUPPI SCOLASTICI**

SCUOLA MATERNA METRI 100 ANCHE ACCOMPAGNATI DAI GENITORI

DALLA PRIMA ALLA TERZA ELEMENTARE (2008;2007;2006) 300 METRI

DALLA QUARTA ALLA QUINTA ELEMENTARE (2005;2004) 600 METRI

DALLA PRIMA ALLA TERZA MEDIA (2003;2002;2001) 1000 METRI

**VERRA' INOLTRE DISPUTATA UNA GARA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI
MASCHILE E FEMMINILE SULLA DISTANZA DEI TREMILA METRI TRE GIRI DEL
PERCORSO CITTADINO.**

**I PARTECIPANTI DOVRANNO ESIBIRE UN CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA'
SPORTIVA NON AGONISTICA .**

**IL COSTO DELLE ISCRIZIONI DELLE GARE NON COMPETITIVE ADULTI E' DI SEI
EURO MENTRE PER I BAMBINI E' DI TRE EURO.**

**LE ISCRIZIONI SI POTRANNO EFFETTUARE SUL POSTO IN SEGRETERIA
ALLESTITA IN LOCO DALLE ORE 15.00 OPPURE SCRIVENDO UNA E-MAIL AL
SEGUENTE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA ortopedic.sotgia@virgilio.it .**

PREMIAZIONI

**Verranno premiati i primi 10 classificati in una classifica unica per le categorie
ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR maschile e femminile con premi in natura
ed oggettistiche varie**

SM35/SF35 ED OLTRE MASCHILI E FEMMINILI VERRANNO PREMIATI

I PRIMI 3 DI OGNI FASCIA D'ETA' CON DONI IN NATURA

.

I premi non sono cumulabili pertanto gli atleti/e rientranti nei primi 10 classificati assoluti/e non riceveranno il premio di categoria.

NELLE GARE NON COMPETITIVE MASCHILI E FEMMINILI DEI GRUPPI SCOLASTICI VERRANNO PREMIATI I PRIMI DIECI CLASSIFICATI DI OGNI GRUPPO DI CATEGORIA CON COPPE E MEDAGLIE.

NELLA GARA NON COMPETITIVA ADULTI MASCHILE AL PRIMO CLASSIFICATO VERRANNO CONSEGNATI TRE CHILI DI SALSICCIA AL SECONDO CLASSIFICATO DUE CHILI DI SALSICCIA AL TERZO UN CHILO DI SALSICCIA

NELLA GARA NON COMPETITIVA FEMMINILE ALLA PRIMA CLASSIFICATA UNA FORMA DI FORMAGGIO ALLA SECONDA CLASSIFICATA MEZZA FORMA DI FORMAGGIO ALLA TERZA CLASSIFICATA 1/4 DI FORMAGGIO

VERRANNO PREMIATI INOLTRE DAL QUARTO AL DECIMO CLASSIFICATO CON PREMI IN NATURA E/O ATTREZZATURE TECNICHE.

Le gare rispetteranno le norme e le regole federali FIDAL con l'ausilio di giudici di gara federali.

VIENE GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA CON AMBULANZA AVIS AL SEGUITO

L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER QUANTO POSSA ACCADERE AD ATLETI, SPETTATORI E/O COSE, PRIMA DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

L'Atletica Runner Oschiri offrirà un piccolo rinfresco nel dopo gara

PER ULTERIORI INFORMAZIONI TEL. 079/732023 - 338/6482694 dr. Antonio

Il criterio di assegnazione dei punteggi sarà lo stesso dei campionati Regionali di cross

Categoria SM35 ed oltre, Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada 2015

Ogni Società può sommare complessivamente un massimo di 5 punteggi su almeno 3 fasce d'età

Categoria SF35 ed oltre, Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada 2015

Ogni Società può sommare complessivamente un massimo di 4 punteggi su almeno 3 fasce d'età